

Инструктаж для родителей по безопасности детей в летний период 2022 года

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

- Соблюдайте **режим дня**.
- Во избежание солнечного удара одевайте детям **головные уборы** (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани).
- Ежедневно приносите детям **сменную одежду**.
- **Обувь** ребёнка должна быть удобная, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).
- В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка **дневного сна**.
- Строго следите, чтобы дети не ели и не брали в рот ягоды, грибы, растения, траву и т.д. Разъясняйте детям **опасность отравления**.
- Обратите внимание на неприятности, которые случаются при контакте с **незнакомыми людьми**: никогда не разговаривай с незнакомцем; никогда не садись в машину к незнакомцу; нельзя ничего брать у незнакомых людей; не открывать дверь людям, которых не знаешь; в минуту опасности – звать на помощь...
- Строго соблюдайте **правила безопасного пребывания детей на воде**: не оставляйте детей без присмотра во время купания в море, реке, бассейне, ванне; надевайте ручные и ножные надувные браслеты, но помните, что они не являются гарантией безопасности; решительно пресекайте шалости детей на воде.
- Помните о **правилах безопасности** вашего ребенка **дома**: не оставляйте ребенка одного в квартире; не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; заблокируйте доступ к розеткам; избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками; не разрешайте ребенку забираться на подоконник, выходить на балкон...
- При выезде на природу обязательно осматривайте ребенка на наличие **клещей** после прогулок в лесном массиве.
- Приучайте детей к строгой дисциплине на улице и соблюдению **правил дорожного движения**: не оставляйте детей одних на улице, дороге; ходить по тротуару следует с правой стороны; переходить дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора; нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре ...
При переходе и на остановках общественного транспорта крепко держите ребёнка за руку!!!. **ПОМНИТЕ!** Никогда не нарушайте правила дорожного движения, особенно в присутствии ребёнка, - плохой пример заразителен, а ребёнок обучается правилам безопасного поведения на проезжей части прежде всего на вашем примере!
- В автомобиле ребенка надо перевозить в **детском автомобильном кресле**. Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать. - Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности.
- В целях улучшения психологического комфорта и психического здоровья детей и подготовки к новому учебному году **рекомендуем** организовать летний отдых ребёнка в кругу семьи и родственников.

Помните!

Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома, на природе и на море... Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!